

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	6,37	60	1,02	0,83	9,91	51,00
223/2015	Запеканка творожная с джемом	62,38	100/25	16,81	12,72	32,20	310,00
379/2015	Кофейный напиток	14,48	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	23,63	125	0,50	0,50	12,25	56,00
Итого:		*	*	20,39	15,85	82,89	556,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	6,14	250	1,97	2,71	12,11	86,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	54,9	45/45	14,04	7,56	2,97	136,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	138,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,3	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб	0,97	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	26,11	19,06	86,30	670,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	6,37	60	1,02	0,83	9,91	51,00
223/2015	Запеканка творожная с джемом	62,38	100/25	16,81	12,72	32,20	310,00
379/2015	Кофейный напиток	14,48	200	2,06	1,80	28,54	139,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	23,63	125	0,50	0,50	12,25	56,00
Итого:		*	*	20,39	15,85	82,89	556,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	4,91	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	24,39	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,83	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Итого:		*	*	13,35	9,16	60,09	380,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	6,14	250	1,97	2,71	12,11	86,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	54,9	45/45	14,04	7,56	2,97	136,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Йогурт	25,2	125	3	2,5	15,3	138,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,3	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб	0,97	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:		*	*	26,11	19,06	86,30	670,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток	14,48	200	2,06	1,80	28,54	139,00
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	20,5	75	7,43	4,20	45,30	237,00
ПР	Овсяное Нежное	6,33	26	1,56	3,64	17,16	107
Итого:		*	*	11,05	9,64	91,00	483,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	4,91	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	36,59	30/30	9,36	5,04	1,98	91,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,32	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:		*	*	15,75	10,73	55,69	387,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	4,91	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	24,39	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,78	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,56	200/15/8	0,13	0,02	15,27	62,00
ПР	Хлеб	1,86	37	2,41	0,37	17,02	81,00
Итого:		*	*	14,17	9,97	64,62	409,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	4,91	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	48,79	40/40	12,48	6,72	2,64	121,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	9,78	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,67	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	20,09	13,29	63,83	459,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	4,7	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,8	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,54	212,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	4,91	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	48,79	40/40	12,48	6,72	2,64	121,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	7,83	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,12	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:		*	*	18,61	12,37	54,51	408,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

